



دبیرستان شهید علیرضا افشار

معاونت پرورشی و فرهنگی

اداره کل امور تربیتی، مشاوره و مراقبت در برابر آسیب های اجتماعی

شعار هفته بهداشت روان هر وزارت آموزش و پرورش
(سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۳)

سلامت روان حق

همه کودکان و نوجوانان است

روز	تاریخ	عناوین روزها
سه شنبه	۱۴۰۲/۰۷/۱۸	تأثیر متقابل افکار و احساسات در سلامت روان
چهارشنبه	۱۴۰۲/۰۷/۱۹	تأثیر توجه مثبت در سلامت روان
پنج شنبه	۱۴۰۲/۰۷/۲۰	خودمراقبتی و تأثیر آن بر سلامت روان
جمعه	۱۴۰۲/۰۷/۲۱	تأثیر حمایت و ارتباطات اجتماعی سالم بر سلامت روان
شنبه	۱۴۰۲/۰۷/۲۲	نقش امید در سلامت روان
یکشنبه	۱۴۰۲/۰۷/۲۳	سبک زندگی سالم جایگزین رفتار پرخطر
دو شنبه	۱۴۰۲/۰۷/۲۴	حل مساله راهبردی برای تاب آوری بیشتر